



GESUND FÜHREN – FÜHRUNGSKRAFT ODER NUR VORGESETZTER ?

(GESUNDE FÜHRUNGSKOMPETENZ / 2 TAGE)

Was sind die Merkmale einer erfolgreichen Führungskraft? Gemeinsam mit dem Team die gesetzten Ziele zu erreichen? Sicherlich ist dies eines der Kernmerkmale – die bedeutende Frage ist, wie dies heutzutage erreicht werden kann.

Die rasante Zunahme stressbedingter Erkrankungen macht deutlich, wie wichtig heute und künftig eine gesunde Führungskultur ist: Führungskräfte beeinflussen durch ihr Verhalten massgeblich die Motivation, Arbeitszufriedenheit, Leistung und damit letztlich die Gesundheit ihrer Mitarbeiter.

Wichtige Faktoren sind in diesem Zusammenhang ihr Kommunikationsstil und grundlegend ihr persönlicher Umgang mit Stress und somit ihr Umgang mit der eigenen Gesundheit, Stichwort Vorbildfunktion...

Denn: Nur wer sich selbst gut und gesund führt, kann andere wertschätzend und gesund führen!

Inhalte

Auf Basis theoretischer Hintergründe und praktischer Beispiele professionalisieren Sie Ihr Wissen rund um das Thema gesunde Führung.

Abgerundet wird dies durch intensive und praxisnahe Übungen, durch deren Denkanstöße Sie wertvolle Möglichkeiten zur Selbstreflexion erhalten und einen hohen Grad der Selbsterkenntnis gewinnen.

So werden Theorie und Praxis während der Trainingstage verzahnt und wirkungsvoll verankert.

Ihr Nutzen

- Sie erfahren, wie Sie sich selbst erfolgreich führen – gesund!
- Sie optimieren Ihre gesunde Mitarbeiterführung – überzeugend!
- Sie erfahren, wie Sie Gespräche mit belasteten Mitarbeitern führen – konstruktiv!
- Steigerung Ihrer persönlichen Gesundheit und Leistungsstärke und die Ihrer Mitarbeiter – nachhaltig!

Methoden

Praxisorientierte Wissensvermittlung, interaktive Erarbeitung der Inhalte, Einzel- und Gruppenarbeiten, moderierter Erfahrungsaustausch

Teilnehmerkreis

Führungskräfte und Führungsnachwuchskräfte, max. 10 Teilnehmer

Termin / Ort

2019 / 09 / 25-26 / Düsseldorf

2019 / 11 / 19-20 / Düsseldorf

Auf Anfrage auch als Inhouse-Veranstaltung buchbar!

Teilnahmegebühr

Unternehmen: € 620,--

Privatkunden: € 260,--

Die Teilnahmegebühr versteht sich inkl. Handout und Tagungsverpflegung zzgl. MwSt.

HOME of ENERGY

Christina Borschel
Elisabethstraße 11
D-40217 Düsseldorf
www.home-of-energy.com

+49 177 215 5335
+49 211 942 14 367
cb@home-of-energy.com

Stressmanagement. Burnout-Prävention. Aus der Praxis für die Praxis. - Ihre Balance. Ihre Gelassenheit. Ihre Energie.