HOME of ENERGY®

Christina Borschel – Unternehmensleitung HOME of ENERGY

Jahrgang 1971

Fokus

Coaching - Training - Beratung:

Stressmanagement. Burnout-Prävention. – Aus der Praxis für die Praxis. – Ihre Balance. Ihre Gelassenheit. Ihre Energie.

Qualifikationen

° Burnout-Coach
° Personal und Business Coach

° Stressmanagement Trainerin
° Trainerin Selbst-/ Zeitmanagement
° Mentaltrainerin
° Achtsamkeitstrainerin für Meditation & Stressbewältigung
° Entspannungstrainerin

Arbeitsweise

Empathisch und wertschätzend. - Bestärkend und beharrlich. - Ressourcen- und lösungsorientiert.
Klartext redend gepaart mit einer gesunden Prise Humor. - Fundiert und praxisnah.

Berufserfahrung

seit 09.2015	Unternehmensleitung HOME of ENERGY
11.2013 - 12.2014	Manager HR Development - Carrier Kältetechnik Deutschland GmbH, Köln
08.2011 - 10.2013	Manager HR Operations & Development - Carrier Kältetechnik Deutschland GmbH
02.2008 - 06.2011	Manager Management Development - ThyssenKrupp Elevator AG, Essen
10.2003 - 02.2008	Human Resources Business Partner - Canon Deutschland GmbH, Krefeld
08.2002 - 09.2003	Sabbatical - Backpacking in Australien, Neuseeland, Südsee
01.2000 - 07.2002	Human Resource Manager - ROTHENBERGER Werkzeuge AG, Kelkheim
01.1997 - 11.1999	Direct Sales - VOKO Franz Vogt Stiftung & Co. KG, Berlin/ Frankfurt

Studienabschluss

1996	Diplom-Kauffrau Studium der Wirtschaftswissenschaften, Justus-Liebig-Universität Gießen

HOME of ENERGY
Christina Borschel
Elisabethstraße 11
D-40217 Düsseldorf
www.home-of-energy.com

+49 177 215 5335
+49 211 33 99 7205
cb@home-of-energy.com

Coaching. Training. Beratung. - Stressmanagement. Burnout-Prävention. - Ihre Balance. Ihre Gelassenheit. Ihre Energie.