



TRANSFER - COACHING

(NACHHALTIGER PRAXISTRANSFER)

Sie haben schon häufiger Trainings besucht, von denen Sie während der Trainingstage begeistert waren?
Sich etliche Notizen zur eigenen Erkenntnis gemacht und konnten es kaum erwarten, diesen Taten folgen zu lassen?

Dann heisst es jedoch:

Willkommen zurück im Alltag – business as usual überrollt Sie und Sie finden nicht den richtigen Weg, wie Sie Ihr neues Wissen wirkungsvoll umsetzen können?

Das Transfer-Coaching unterstützt Sie beim Praxistransfer, um nachhaltig Ihre Trainingserkenntnisse in Ihre Denk- und Verhaltensmuster und somit in Ihren Alltag zu integrieren.

Inhalte

Ich unterstütze Sie auf Ihrem Weg des Praxistransfers, im Gepäck Ihre Veränderungsbereitschaft und meine Kompetenz als Coach,

- ° der Sie unterstützt, sich selbst und Ihr Umfeld achtsam zu reflektieren
- ° mit dem Sie lösungsorientierte Denk- und Verhaltensalternativen erarbeiten
- ° mit dem Sie Ihre Entscheidungsfähigkeit wiedererlangen
- ° der Sie unterstützt, die Stärke und den Mut zu finden, das Machbare anzugehen
- ° der Sie unterstützt, gesund und leistungsfähig Ihren Weg zu gehen - mit Balance, mit Gelassenheit, mit Energie!

Ihr Nutzen

- ° 3 Einheiten à 90 Minuten Einzelcoaching
- ° Nachhaltiger Praxistransfer Ihrer Trainingserkenntnisse
- ° Stärkung Ihrer Selbstwirksamkeit
- ° Steigerung Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit

Methoden

Methodenübergreifende Arbeitsweise u.a. Systemisches Coaching

Teilnehmerkreis

Teilnehmer von HOME of ENERGY - Trainings

Termin / Ort

Individuelle Terminvereinbarung/

Telefonisch oder Düsseldorf (Design Offices - Elisabethstraße 11 – 40217 Düsseldorf)

Teilnahmegebühr

Unternehmen: € 680,--

Privatkunden: € 544,--

Diese spezielle Teilnahmegebühr setzt die vorherige Teilnahme an einem HOME of ENERGY - Training voraus und versteht sich zzgl. MwSt.

HOME of ENERGY

Christina Borschel

Elisabethstraße 11

D-40217 Düsseldorf

www.home-of-energy.com

+49 177 215 5335

+49 211 33 99 7205

cb@home-of-energy.com

Stressmanagement. Burnout-Prävention. Aus der Praxis für die Praxis. - Ihre Balance. Ihre Gelassenheit. Ihre Energie.